

ОБСУЖДЕНО И ПРИНЯТО  
На Педагогическом совете  
МДОУ детского сада  
комбинированного вида №105  
(Протокол № 1 от «29» 08 2014г.)

СОГЛАСОВАНО:  
На заседании Управляющего совета  
МДОУ детского сада  
комбинированного вида №105  
(Протокол № 4 от «26» 08 2014г.)

СОГЛАСОВАНО:  
На заседании Совета родителей  
МДОУ детского сада  
комбинированного вида №105  
(Протокол № 4 от «26» 08 2014г.)

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом № 82 от «01» 09 2014г.

Заведующий МДОУ №105



О.И. Терезанова

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

1. Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 105 (далее-Учреждение) функционирует в режиме 12-часового пребывания.

2. Режим работы Учреждения:

-пятидневная рабочая неделя

-часы работы: с 7.00 до 19.00.

-выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, детей до 3 лет в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки зависит от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня-после дневного сна или перед уходом домой.

6. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста составляет 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,6 лет до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

7. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (далее-НОД), личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

8. Максимальная длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего дошкольного возраста от 1,6 до 3 лет составляет 10 минут. НОД может осуществляться в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут). Возможно осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки

9. Максимальная длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего дошкольного возраста от 3 до 4 лет составляет 15 минут, от 4 до 5 лет составляет 20 минут, от 5 до 6 лет составляет 25 минут, от 6 до 7 лет составляет 30 минут.

10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной к школе – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

11. Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться в первой и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 22 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

12. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

13. Формами двигательной активности детей в «Учреждении» являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на открытом воздухе, физкультурные минутки, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, гимнастика после сна и др.

14. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы «Учреждения».

15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

16. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев составляет 6 – 8 минут, от 1 года 7 месяцев до 2 лет – 8 – 10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10 – 15 минут.

17. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 22 минуты;
- в подготовительной к школе группе – 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

18. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

19. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

20. Режим посещения каждым ребенком «Учреждения» устанавливается договором об образовании, заключаемом между «Учреждением» и родителями (законными представителями) ребенка.

Данный локальный акт доведен до родительской общественности МДОУ детского сада комбинированного вида №105 на родительском собрании (Протокол №1 от 01.09.2014г.)

Пропну ровано, пропну меровано и  
среллено десетью

3

*SPM*

) листов

Заведующий МЛЮХ №106

О.М. Герасанова

